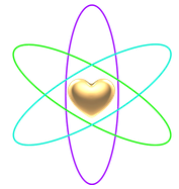


# Praktische informatie overzicht



## Gezinsweekend

599,- euro per gezin (2 ouders en 1 kind) + 49,- per extra kind

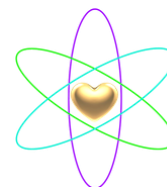
Een weekend voor het hele gezin waarbij je als ouders gespiegeld wordt en speelt met een thema m.b.t. je kind(eren). Tijdens de systemische gezinssessie met Jesse kunnen je kinderen, onder begeleiding van Zoë, lekker spelen, tekenen, een edelsteen-armbandje maken en zich onderdompelen in de geuren van etherische oliën. Zij zijn in de ruimte naast de sessie aanwezig en doen mee met de sessie als zij dat willen en als het ondersteunend is voor het proces.

Tijdens de sessie paardencoaching met Claire en paard Merlijn is het hele gezin welkom. Kom jij als ouder(s) liever alleen? Dat kan natuurlijk ook!

Je krijgt als ouder(s) praktijkoefeningen mee die als input dienen voor de sessie(s). Zo kun je thuis ook direct spelen met wat je tijdens de sessie(s) hebt ervaren. Tussendoor is er ruimte om lekker buiten te spelen, te wandelen en wordt er rekening gehouden met de slaapjes voor de jonge kinderen (dit kan thuis of op locatie waar jullie verblijven).

### Basis van het weekend/inclusief:

- ✓ Intenties verhelderen en onderlinge hartsverbinding vergroten
- ✓ Meerdere praktische tools om je kind in vertrouwen te ondersteunen
- ✓ Systemisch gezinssessie
- ✓ Paarden spiegelsessie met je gezin
- ✓ Je kind maakt een edelsteen armbandje maken en kiest etherische olie
- ✓ Kindermassage
- ✓ Lichaamswerk
- ✓ Tijdens een start- en eindsessie versterken we de werking van alle oefeningen die je individueel en met je hele gezin doet tussendoor
- ✓ Tijdens de sessies is drinken en biologisch fruit aanwezig



## Ouderweekend

599,- per ouder(koppel)

Het ouderweekend is er voor jou als ouder(s) met of zonder partner (ook als alleenstaande ouder ben je welkom). Hier heb je de mogelijkheid om jezelf te ontwikkelen in de verbinding met je kind(eren).

Tijdens dit weekend ontvang je van ons een aantal sessies en opdrachten waarin je gespiegeld wordt. Mogelijke sessies zijn paardencoaching, systemische opstelling en holistische massage.

Daarnaast ontvang je handvatten in relatie tot de verbinding met je kind(eren) en/of je partner, om zo in een nog fijnere verbinding te zijn voor jullie als gezin.

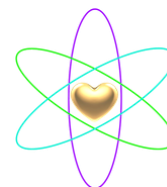
Om de sessies heen heb je veel vrije tijd om dat te doen waar jouw behoefte op dat moment ligt. Je kunt dan eventueel al een opdracht voor jezelf te doen, wandelen, schrijven, rusten... Overnachten kan gewoon thuis of regel een fijne overnachting in de buurt.

### Basis van het ouderweekend/inclusief:

- ✓ Intenties verhelderen voor jezelf als ouder
- ✓ Meerdere praktische tools hoe je je kind thuis in vertrouwen ondersteunt
- ✓ Je krijgt een lavasteen en kiest een etherische olie om je intenties thuis te ondersteunen
- ✓ Lichaamswerk
- ✓ Tijdens een start- en eindsessie versterken we de werking van alle oefeningen die je individueel op je eigen tijd en tempo doet tussendoor
- ✓ Tijdens de sessies is drinken en biologisch fruit aanwezig

Je krijgt (naast de start- en eindsessie) 2 sessies op maat, met keuze uit:

- ✧ Systemische sessie
- ✧ Paarden spiegelsessie
- ✧ Verdiepende massage



## Bliss speeldag voor kids

49,- per kind

Op deze dag zijn kinderen welkom op een locatie waar ze Bliss kunnen ervaren, onder begeleiding van Claire en Zoë.

Je kind kan naast het verbinden met de natuur en de andere kinderen o.a.:

- ✧ Een mandala maken
- ✧ Een energierooster maken van natuurelementen
- ✧ In contact zijn & spelen met Haflinger Merlijn
- ✧ Een Flow edelsteen-armbandje maken
- ✧ Zich onderdompelen in de wereld van etherische oliën
- ✧ Teken en / knutselen

Terwijl de kinderen een heerlijke Bliss dag ervaren, heb(ben) jij/jullie als ouder(s) alle ruimte om even de tijd te hebben voor jezelf en/of elkaar.

### Basis van deze Bliss speeldag voor kids/inclusief:

- ✓ Intenties verhelderen
  - ✓ Herinneren van eigen wijsheid
  - ✓ In Flow zijn / doen waar het kind zin in heeft
  - ✓ Verschillende activiteiten (in afstemming per kind)
  - ✓ Materialen om creatief bezig te zijn
  - ✓ Edelsteenarmbandje
  - ✓ Flesje etherische olie
  - ✓ Een biologische lunch + drinken
- 
- ✓ Optioneel: Als je als ouder wilt, delen wij de spiegel die wij zien bij je kind.  
Hiermee kun je zelf kijken wat je ermee wilt in je eigen ontwikkelingsproces als ouder.

HAPPY KIDS HAPPY PLANET

[www.blissvibration.com](http://www.blissvibration.com)

[www.facebook.com/blissvibration](https://www.facebook.com/blissvibration)